

Zeitplan Sommercamp 2015 in Scuol U 15 Ostschweiz



	Dienstag 21.07.2015		Mittwoch 22.07.2015		Donnerstag 23.07.2015		Freitag 24.07.2015		Samstag 25.07.2015		
	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	
07:00											07:00
			Frühstück			Frühstück	Frühstück		Frühstück	Frühstück	
08:00			07:30			07:30	07:30		07:30	07:30	08:00
				Frühstück	Frühstück			Frühstück	Reinigungs-	Reinigungs-	
09:00			Eistraining	08:30	08:30	Eistraining	TH Training	08:30	Arbeiten	Arbeiten	09:00
		Besammlgung					08:30-08:50				
10:00		09:00	08:30 - 10:30	09:30-10:00		08:30 - 10:30	Eistraining				10:00
		Eistraining		Ernährung Thierry			08:30-10:30		Spiel	Spiel	
11:00	Besammlgung		11:30-12:00	Eistraining	Eistraining			TH Training	Nord : Süd	Nord : Süd	11:00
	11:00	10:00 - 12:00	Ernährung Thierry					10:45-11:05			
12:00	Eistraining		Mittagessen	10:45 - 12:45	10:45 - 12:45	Mittagessen	Mittagessen	Eistraining	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	12:00
		Mittagessen	12:00			12:00	10:45-12:45		Schluss-	Schluss-	
13:00	12:15 - 14:15	12:45		Mittagessen	Mittagessen	Jörg Eberle		Mittagessen	besprechung	besprechung	13:00
			13:00-14:00	13:15	13:15	Info SIHF		13:15			
14:00		Info TL	Theorie Playb.		Jörg Eberle	13:00-14:00	Einzel				14:00
		14:15 - 14:45		14:15-15:15	Info SIHF		gespräche				
15:00	Mittagessen		TH Training	Theorie Playb.	14:00-15:00			Einzel			15:00
	14:45		15:00 - 15:20					gespräche			
16:00	Info TL	TH Training	Eistraining								16:00
	15:30 - 16:00	15:30-15:50	15:00 - 17:00				Spiel intern				
17:00		Eistraining		TH Training							17:00
		15:30 - 17:30		17:15-17:35							
18:00	TH Training			Eistraining	Spiel	Spiel	15:30 - 17:15				18:00
	17:45-18:05	Abendessen	Abendessen	17:15-19:15	Nord : Süd	Nord : Süd		Spiel intern			
19:00	Eistraining	18:30	18:30				Abendessen				19:00
	17:45 - 19:45				17:30 - 19:30	17:30 - 19:30	18:30				
20:00			Abendessen					17:30 - 19:15			20:00
	Abendessen		20:00	Abendessen	Abendessen			Abendessen			
21:00	20:30			20:15	20:15			20:00			21:00
	Staffmeeting	Staffmeeting	Coaches	Coaches	Coaches	Coaches	Coaches	Coaches			
22:00	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe			22:00
	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00			
23:00											23:00

Morgen-/Mittag-/und Nachtessen im Eishallenrestaurant

Gemäss Ansage Trainer/Staff

vorläufiger Plan - Änderungen vorbehalten

